

КС ДОУ 3-7 лет_с 01.04.2026 года

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Каша манная молочная 200 гр.	200	Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	Суп молочный вермишелевый 200 гр.	200	Каша геркулесовая молочная 200 гр.	200	Каша "Дружба" молочная 200 гр.	200
Чай с сахаром 200 гр.	200	Какао с молоком 200 гр.	200	Чай с сахаром 200	200	Кофейный напиток с молоком 200 гр.	200	Чай с сахаром 200 гр.	200
Бутерброд с маслом 40/10 50 гр.	50	Бутерброд с маслом 40/10 50 гр.	50	Бутерброд с маслом 40/10 50 гр.	50	Бутерброд с маслом 40/10 50 гр.	50	Бутерброд с маслом 40/10 50 гр.	50
				Сыр сычужный твердый (порциями)	10			Сыр сычужный твердый (порциями)	10
Завтрак 2-й									
Сок яблочный 100 гр.	100	Сок яблочный 100 гр.	100	Сок яблочный 100 гр.	100	Сок яблочный 100 гр.	100	Сок яблочный 100 гр.	100
Обед									
Суп картофельный с бобовыми 200 гр.	200	Суп картофельный с клецками 200 гр.	200	Щи из свежей капусты с картофелем 200 гр.	200	Суп крестьянский с крупой (пшеничная) 200 гр.	200	Борщ с капустой и картофелем 200 гр.	200
Котлета мясная из птицы 70 гр.	70	Плов из птицы (1 вариант) 200 гр.	200	Котлета мясная 70 гр.	70	Жаркое по-домашнему (свинина) 200 гр.	200	Кнели из птицы с рисом 70 гр.	70
Макаронные изделия отварные 130 гр.	130	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 60 гр.	60	Картофель отварной 130 гр.	130	Капуста квашенная 60 гр.	60	Каша гречневая рассыпчатая 130 гр.	130
Овощи сезонные (порциями) Огурцы 50	50	Компот из смеси сухофруктов 180 гр.	180	Салат из капусты белокачанной 60 гр.	60	Компот из смеси сухофруктов 180 гр.	180	Свекла отварная 50 гр.	50
Компот из смеси сухофруктов 180 гр.	180	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30	30	Компот из смеси сухофруктов 180 гр.	180	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30	30	Компот из смеси сухофруктов 180 гр.	180
Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30	30	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30	30	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30	30
Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30			Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30			Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30
Полдник									
Яйца вареные 40 гр.	40	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным	180	Омлет натуральный с горошком конс. 100 гр.	100	Оладьи из творога с вареньем 160 гр.	160	Соус картофельный с овощами 180 гр.	180
Икра свекольная 60 гр.	60	Кефир 200 гр.	200	Икра кабачковая (промышленного производства) 60 гр.	60	Ряженка 200 гр.	200	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 10 гр.	10
Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30	30	Фрукты свежие (Яблоко) 125 гр.	125	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30	30	Фрукты свежие (Яблоко) 125 гр.	125	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30
Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200			Кофейный напиток с молоком 150 гр.	150			Какао с молоком 200 гр.	200
Булочка с повидлом обсыпная 60 гр.	60			Печенье 30 гр.	30			Печенье 30 гр.	30

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак									
Каша манная молочная 200 гр.	200	Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	Суп молочный вермишелевый 200 гр.	200	Каша рисовая молочная жидкая 200	200
Чай с сахаром 200 гр.	200	Какао с молоком 200 гр.	200	Чай с сахаром 200 гр.	200	Кофейный напиток с молоком 200 гр.	200	Чай с сахаром 200 гр.	200
Бутерброд с маслом 40/10 50 гр.	50	Бутерброд с маслом 40/10 50 гр.	50	Бутерброд с маслом 40/10 50 гр.	50	Бутерброд с маслом 40/10 50 гр.	50	Бутерброд с маслом 40/10 50 гр.	50
				Сыр сычужный твердый (порциями)	10			Сыр сычужный твердый (порциями)	10
Завтрак 2-й									
Сок яблочный 100 гр.	100	Сок яблочный 100 гр.	100	Сок яблочный 100 гр.	100	Сок яблочный 100 гр.	100	Сок яблочный 100 гр.	100
Обед									
Суп картофельный с бобовыми 200 гр.	200	Суп с крупой и мясом птицы 200 гр.	200	Суп картофельный с макаронными изделиями 200 гр.	200	Борщ сибирский на мясном бульоне 200 гр.	200	Рассольник ленинградский 200 гр.	200
Шницель мясной 70 гр.	70	Ленивые голубцы 90 гр.	90	Мясо тушеное (свинина) с овощами	70	Котлета мясная из птицы 70 гр.	70	Рагу из картофеля с мясом птицы 250 гр.	250
Макаронные изделия отварные 130 гр.	130	Пюре картофельное 130 гр.	130	Каша гречневая рассыпчатая 130 гр.	130	Пюре картофельное 130 гр.	130	Компот из смеси сухофруктов 180 гр.	180
Овощи сезонные (порциями) Огурцы 50 гр.	50	Свекла отварная 60 гр.	60	Хлеб зеленые горошек консервированный 30 гр.	30	Икра свекольная 60 гр.	60	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30
Компот из смеси сухофруктов 180 гр.	180	Компот из смеси сухофруктов 180 гр.	180	Компот из смеси сухофруктов 180 гр.	180	Компот из смеси сухофруктов 180 гр.	180	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30
Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30	30	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30	30	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30	30	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30	30		
Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30		
Полдник									
Омлет натуральный 65 гр.	65	Сырники с морковью 180 гр.	180	Яйца вареные 40 гр.	40	Запеканка из макарон с творогом 150 гр.	150	Котлета рыбная 90 гр.	90
Винегрет 80 гр.	80	Варенье, джем, повидло (порциями)	10	Картофель тушеный в молоке 130 гр.	130	Молоко кипяченое 200 гр.	200	Макаронные изделия отварные 130 гр.	130
Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30	30	Кефир 200 гр.	200	Капуста тушеная 70 гр.	70	Фрукты свежие (Яблоко) 125 гр.	125	Какао с молоком 200 гр.	200
Кофейный напиток с молоком 200 гр.	200	Фрукты свежие (Яблоко) 125 гр.	125	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 10	10			Хлеб ржаной обогащенный 20 гр.	20
Булочка с повидлом обсыпная 60 гр.	60			Хлеб ржаной обогащенный 20 гр.	20			Вафли 25 гр.	25
				Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200				
				Пряник 30 гр.	30				