

КС ДОУ_1-3 года_с 01.04.2026 года

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Каша манная молочная 150 гр.	150	Каша пшеничная молочная жидкая 150	150	Суп молочный вермишелевый 150	150	Каша геркулесовая молочная 150 гр.	150	Каша "Дружба" молочная 150 гр.	150
Чай с сахаром 180 гр.	180	Какао с молоком 180 гр.	180	Чай с сахаром 180 гр.	180	Кофейный напиток с молоком 180 гр.	180	Чай с сахаром 180 гр.	180
Бутерброд с маслом 20/5 25 гр.	25	Бутерброд с маслом 20/5 25 гр.	25	Бутерброд с маслом 20/5 25 гр.	25	Бутерброд с маслом 20/5 25 гр.	25	Бутерброд с маслом 20/5 25 гр.	25
				Сыр сычужный твердый (порциями)	10			Сыр сычужный твердый (порциями)	10
Завтрак 2-й									
Сок яблочный 100 гр.	100	Сок яблочный 100 гр.	100	Сок яблочный 100 гр.	100	Сок яблочный 100 гр.	100	Сок яблочный 100 гр.	100
Обед									
Суп картофельный с бобовыми 180 гр.	180	Суп картофельный с клецками 200 гр.	200	Щи из свежей капусты с картофелем 180 гр.	180	Суп крестьянский с крупой (пшеничная) 200 гр.	200	Борщ с капустой и картофелем 200 гр.	200
Котлета мясная из птицы 50 гр.	50	Плов из птицы (1 вариант) 180 гр.	180	Котлета мясная 60 гр.	60	Жаркое домашнему (свинина)	150	Кнели из птицы с рисом 70 гр.	70
Макаронные изделия отварные 110 гр.	110	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 40 гр.	40	Картофель отварной 100 гр.	100	Капуста квашенная 50 гр.	50	Каша гречневая рассыпчатая 110 гр.	110
Овощи сезонные (порциями) Огурцы	40	Компот из смеси сухофруктов 150 гр.	150	Салат из капусты белокочанной 60 гр.	60	Компот из смеси сухофруктов 150 гр.	150	Свекла отварная 40 гр.	40
Компот из смеси сухофруктов 150 гр.	150	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30	30	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30	30	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30	30	Компот из смеси сухофруктов 150 гр.	150
Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30	30	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30	30	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30	30
Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30			Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30			Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30
Полдник									
Яйца вареные 40 гр.	40	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным	180	Омлет натуральный с горошком конс. 100 гр.	100	Оладьи из творога с вареньем 140 гр.	140	Соус картофельный с овощами 180 гр.	180
Икра свекольная 60 гр.	60	Кефир 150 гр.	150	Икра кабачковая (промышленного производства) 60 гр.	60	Ряженка 150 гр.	150	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 10 гр.	10
Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30	30	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30	30	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30
Кисель из смеси сухофруктов 150 гр.	150			Кофейный напиток с молоком 150 гр.	150			Какао с молоком 150 гр.	150
Булочка с повидлом обсыпная 60 гр.	60			Печенье 30 гр.	30			Печенье 30 гр.	30

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак									
Каша манная молочная 150 гр.	150	Каша пшеничная молочная жидкая 150	150	Каша пшеничная молочная жидкая 150	150	Суп молочный вермишелевый 150	150	Каша рисовая молочная жидкая 150	150
Чай с сахаром 180 гр.	180	Какао с молоком 180 гр.	180	Чай с сахаром 180 гр.	180	Кофейный напиток с молоком 180 гр.	180	Чай с сахаром 180 гр.	180
Бутерброд с маслом 20/5 25 гр.	25	Бутерброд с маслом 20/5 25 гр.	25	Бутерброд с маслом 20/5 25 гр.	25	Бутерброд с маслом 20/5 25 гр.	25	Бутерброд с маслом 20/5 25 гр.	25
				Сыр сычужный твердый (порциями)	10			Сыр сычужный твердый (порциями)	10
Завтрак 2-й									
Сок яблочный 100 гр.	100	Сок яблочный 100 гр.	100	Сок яблочный 100 гр.	100	Сок яблочный 100 гр.	100	Сок яблочный 100 гр.	100
Обед									
Суп картофельный с бобовыми 180 гр.	180	Суп с крупой и мясом птицы 180 гр.	180	Суп картофельный с макаронными изделиями 200 гр.	200	Борщ сибирский на мясном бульоне 180 гр.	180	Рассольник ленинградский 200 гр.	200
Шницель мясной 60 гр.	60	Ленивые голубцы 60 гр.	60	Мясо тушеное (свинина) с овощами	60	Котлета мясная из птицы 50 гр.	50	Рагу из картофеля с мясом птицы 200 гр.	200
Макаронные изделия отварные 110 гр.	110	Пюре картофельное 110 гр.	110	Каша гречневая рассыпчатая 110 гр.	110	Пюре картофельное 110 гр.	110	Компот из смеси сухофруктов 150 гр.	150
Овощи сезонные (порциями) Огурцы 40 гр.	40	Свекла отварная 40 гр.	40	Горошек зеленый консервированный 30 гр.	30	Икра свекольная 50 гр.	50	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30	30
Компот из смеси сухофруктов 150 гр.	150	Компот из смеси сухофруктов 150 гр.	150	Компот из смеси сухофруктов 150 гр.	150	Компот из смеси сухофруктов 150 гр.	150	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30
Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30	30	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30	30	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30	30	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30	30		
Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30		
Полдник									
Омлет натуральный 35 гр.	35	Сырники с морковью 150 гр.	150	Яйца вареные 20 гр.	20	Запеканка из макарон с творогом 150 гр.	150	Котлета рыбная 90 гр.	90
Винегрет 60 гр.	60	Варенье, джем, повидло (порциями)	10	Картофель тушеный в молоке 110 гр.	110	Молоко кипяченое 150 гр.	150	Макаронные изделия отварные 110 гр.	110
Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30	30	Кефир 150 гр.	150	Капуста тушеная 70 гр.	70	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	Какао с молоком 150 гр.	150
Кофейный напиток с молоком 150 гр.	150	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 10	10			Хлеб ржаной обогащенный 20 гр.	20
Булочка с повидлом обсыпная 60 гр.	60			Хлеб ржаной обогащенный 20 гр.	20			Вафли 25 гр.	25
				Кисель из смеси сухофруктов 150 гр.	150				
				Пяник 30 гр.	30				