

ПРИНЯТО
решением педагогического совета
Протокол № 1 от 30.08.2023г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №5 «Солнышко»
В.А. Фашенко
Приказ № 6 ОД от 31.08.2023г

*Режим дня обучающихся
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
Детский сад №5 «Солнышко»
города Красный Сулин
Ростовской области
на 2023-2024 учебный год.*

2023г.

Режим составлен в соответствии с требованиями Сан.Пин 2.4.1.3049-13, Учебным планом ДОУ, Уставом ДОУ, Правилами внутреннего трудового распорядка ДОУ и инновационной программой дошкольного образования «От рождения до школы» (издание шестое (инновационное), дополненное и переработанное) под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой.

Ежедневная организации жизни и деятельности детей осуществляется с учетом: построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра; решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Организация режима дня

При проведении режимных процессов ДОУ придерживается следующих правил:

- полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей;
- тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели;
- привлечение детей к посильному участию в режимных процессах;
- поощрение самостоятельности и активности; формирование культурно-гигиенических навыков;
- эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов;
- учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка;
- спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку, устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависят от состояния их нервной системы.

Основные принципы построения режима дня

Режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.

Соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника, в ДОУ для каждой возрастной группы определен свой режим дня.

Организация режима дня проводится с учётом холодного и теплого периодов года.

Холодный период года.

Режим дня рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

<i>Режимные моменты</i>	<i>1-я группа раннего возраста</i>	<i>2-я группа раннего возраста</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
Приём детей, свободная игра	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (со средней группы)	8.05 – 8.40	8.05 – 8.40	8.10 – 8.40	8.20 – 8.40	8.25 – 8.45
Утренний круг (группа ран. возр. - чтение художественной литературы)	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00
<i>Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)</i>	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 10.05	9.00 – 10.20	9.00 – 10.50
<i>Занятие №1</i>	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.30

<i>Перерыв между занятиями подвижные игры малой и средней подвижности</i>	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.15 – 9.25	9.20 – 9.30	9.30 – 9.40
<i>Занятие №2</i>	9.20 – 9.50	9.20 – 9.50	9.25 – 9.40	9.30 – 9.50	9.40 – 10.10
<i>Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)</i>	--	--	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.10 – 10.20
<i>Занятие №3 (если не предусмотрено во вторую половину дня)</i>	--	--	9.50 – 10.05	10.00 – 10.20	10.20 – 10.50
Подготовка к приему пищи. Второй завтрак	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.05 – 10.10	9.50 – 9.55	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.10	10.00 – 11.10	10.05 – 11.30	10.35 – 12.10	10.50 – 12.25
Возвращение с прогулки, КГН, игры, занятия	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30	11.30 – 12.10	12.10 – 12.25	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед.	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	12.10 – 12.40	12.25 – 12.45	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.40 – 15.00	12.45 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры.	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 – 15.35	15.15 – 15.35	15.15 – 15.35	15.15 – 15.35	15.15 – 15.35

Самостоятельная деятельность, игры, занятия. Вечерний круг (группа ран. возр. - чтение художественной литературы)	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30	15.35 – 16.40	15.35 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.40 – 17.30	16.50 – 17.30

Теплый период года

Режим дня рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Режимные моменты	Время проведения				
	I группа ранн.возр.	II группа ранн.возр.	Младшая группа	Разновозрастная группа	Подготовительная группа
Приём детей на улице, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.10 – 8.40	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50
Утренний круг	–	–	8.40 – 9.00	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка: занятия, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	8.50 – 10.50	8.50 – 10.50	9.00 – 11.00	9.10 – 11.30	9.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливающие мероприятия	10.50 – 11.20	10.50 – 11.20	11.00 – 11.30	11.30 – 12.00	11.40 – 12.10

Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00	11.20-12.00	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00-15.00	12.00 – 14.50	12.30 – 14.50	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические, физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.00 – 15.15	15.00-15.15	14.50 – 15.10	14.50 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.15-15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	15.30 – 16.00	15.30-16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00 – 17.30	16.00-17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 24796901158842737022784036765956054387186855870

Владелец Фашенко Виктория Анатольевна

Действителен с 15.05.2023 по 14.05.2024