

ПРИНЯТО  
решением педагогического совета  
Протокол № 1 от 29.08.2022г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №5 «Солнышко»  
В.А. Фашенко  
Приказ № 8 - ОД от 31.08.2022г

*Режим дня обучающихся  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
Детский сад №5 «Солнышко»  
города Красный Сулин  
Ростовской области  
на 2022 - 2023 учебный год.*

2022г.

Режим составлен в соответствии с требованиями Сан.Пин 2.4.1.3049-13, Учебным планом ДОУ, Уставом ДОУ, Правилами внутреннего трудового распорядка ДОУ и инновационной программой дошкольного образования «От рождения до школы» (издание шестое (инновационное), дополненное и переработанное) под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой.

Ежедневная организации жизни и деятельности детей осуществляется с учетом:

построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра; решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

### **Организация режима дня**

При проведении режимных процессов ДОУ придерживается следующих правил:

- полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей;
- тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели;
- привлечение детей к посильному участию в режимных процессах;
- поощрение самостоятельности и активности; формирование культурно-гигиенических навыков;
- эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов;
- учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка;
- спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку, устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависят от состояния их нервной системы.

### **Основные принципы построения режима дня**

Режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.

Соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника, в ДОУ для каждой возрастной группы определен свой режим дня.

Организация режима дня проводится с учётом холодного и теплого периодов года.

## Холодный период года.

Режимные моменты	1-я группа раннего возраста	2-я группа раннего возраста	Младшая группа	Разновозрастная группа	Подготовительная группа
Приём детей, свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.10	8.10-8.20	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (со средней группы)	8.05-8.40	8.05-8.40	8.10-8.40	8.20-8.40	8.25-8.45
Утренний круг ( группа ран. возр. - чтение художественной литературы)	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
<b>Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)</b>	9.00 – 9.10 9.20 - 9.50	9.00 – 9.10 9.20 - 9.50	9.00 – 9.15 9.25 - 9.40 9.50 – 10.05	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 10.00 - 10.20	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 - 10.50
2-ой завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.05-10.10	9.50 - 9.55	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.10	10.00-11.10	10.05-11.30	10.35-12.10	10.50-12.25
Возвращение с прогулки, КГН, игры, занятия	11.10-11.30	11.10-11.30	11.30-12.10	12.10-12.25	12.25-12.40

Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00	11.30-12.00	12.10-12.40	12.25-12.45	12.40-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Самостоятельная деятельность, игры, занятия Вечерний круг ( группа ран. возр. - чтение художественной литературы)	15.35-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30	15.35-16.40	15.35-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.40-17.30	16.50-17.30

## Теплый период года

Режимные моменты	Время проведения				
	I группа ранн.возр.	II группа ранн.возр.	Младшая группа	Разновозрастная группа	Подготовительная группа
Приём детей на улице, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.10-8.40	8.20-8.50	8.30-8.50
Утренний круг	-	-	8.40-9.00	8.50-9.10	8.50-9.10
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка: занятия, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	8.50-10.50	8.50-10.50	9.00-11.00	9.10-11.30	9.10-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливающие мероприятия	10.50-11.20	10.50-11.20	11.00-11.30	11.30-12.00	11.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.20-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-14.50	12.30-14.50	12.40-15.00
Постепенный подъем, профилактические, физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	14.50-15.10	14.50-15.10	15.00-15.10

Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575847

Владелец Фашенко Виктория Анатольевна

Действителен с 11.05.2022 по 11.05.2023