Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №5 «Солнышко»

ул. Гагарина, д.9-а, г. Красный Сулин, Ростовская область, 346357  
тел. 8(86367)5-24-95

Принят на педагогическом совете Утверждаю:

Прокол от 30.08.2021 г. №1 Заведующий МБДОУ

Детский сад №5 «Солнышко»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Фашенко В.А.

План работы МБДОУ «Детский сад №5 «Солнышко»

на летний оздоровительный период 2022 г.



**Цель:** обеспечивать охрану жизни и здоровья воспитанников, организуя здоровьесберегающий режим, предупреждения заболеваемости и травматизма.

**Задачи:**

- создавать комфортные условия для физического, психического, умственного, художественно-эстетического развития каждого ребенка;

- обеспечивать воспитательно-образовательный процесс соответствующими материалами и оборудованием;

- повышать профессиональное мастерство педагогов, интегрируя всех специалистов в рамках единого образовательного пространства;

- обеспечивать просветительскую деятельность с родителями воспитанников в вопросах совместного воспитания детей.

**Организационная работа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Содержание** | **Дата** | **Ответственные** |
| 1.Утверждение «Плана работы МБДОУ на летний период | 30.08.2021 | Заведующий |
| 2. Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода по:  - организация охраны жизни и здоровья детей;  - профилактика детского травматизма;  - предупреждение отравлений ядовитыми грибами и растениями;  - ОТ и выполнение требований ТБ на рабочем месте;  - оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе;  - профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций;  - организация и проведение трудовой деятельности с детьми  в огороде, цветнике, участке.  - по проведению спортивных и подвижных игр, спортивных соревнований;  - по правилам оказания первой медицинской помощи. | Май,  июнь | Заведующий,  специалист по ОТ,  мед.работник |
| 3. Проведение бесед-инструктажей с детьми:   * по предупреждению травматизма; * по соблюдению правил поведения во время выхода за территорию детского сада; * по соблюдению правил поведения в природе; * по соблюдению правил безопасного поведения на дорогах. | В течение летнего периода | Воспитатели групп |
| 4. Издание приказа «О работе МБДОУ в летний период» от 23.05.2022 г. | май | Заведующий |
| 5. Издание приказа «Об усилении персональной ответственности по охране жизни и здоровья детей в детском саду и на детских площадках» от 23.05.2022 г. | май | Заведующий |
| 6. Утверждение плана летне-оздоровительной работы ДОУ по предупреждению травматизма, желудочно-кишечных заболеваний. | май | Заведующий, |
| 7. Проведение контроля за соблюдением требований СаНПиН в летний период. | май | Заведующий, |
| **Организационно-медицинская работа** | | |
| **Мероприятие** | **Период** | **Ответственные** |
| Создание здоровьесберегающей среды в группах | ежедневно | воспитатели |
| Контроль проведения оздоровительных мероприятий в режиме дня | постоянно | Зам.зав. по ВМР |
| Профилактический осмотр детей во время утреннего приема, опрос родителей | ежедневно | воспитатели |
| Соблюдение питьевого режима | В течение ЛОП | Воспитатели, мл.воспитатели |
| Санитарно-просветительская работа с родителями и сотрудниками | 1 раз в месяц | Зам.зав. по ВМР |
| **Профилактика ОКЗ:** | | |
| Обработка песка в песочницах. | В течение ЛОП | Воспитатели |
| Наглядная агитация по профилактике ОКЗ. | В течение ЛОП | Воспитатели |
| Осуществление контроля перегревания и переохлаждения организма. | В течение  ЛОП | Все сотрудники |
| Оздоровление детей фруктами, овощами. | В течение  ЛОП | Завхоз |
| Закаливание с использованием  природных факторов: солнце, воздух, вода. | В течение  ЛОП | Воспитатели |
| **Оздоровительная и профилактическая работа** | | |
| Контроль питания детей по-летнему 10 дневному меню. Увеличить включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей. | Июнь-  август | Медсестра  Завхоз |
| Повышение двигательной активности детей за счет организации различных видов детской деятельности с включением народных, хороводных, подвижных игр. | В течение летнего периода | Педагоги |
| Проведение закаливающих и профилактических мероприятий:   * обширное умывание; * гигиеническое мытье ног после прогулки; * сон при открытых окнах; * солнечные и воздушные ванны; * хождение босиком по грунту и траве. | Июнь - август | Воспитатели |
| Беседы с детьми по профилактике желудочно-кишечных заболеваний и микроспории (о вреде ядовитых грибов и ягод и т.д.). | В течение летнего периода | Воспитатели |
| Оформление консультаций:   * кишечная инфекция; * профилактика травматизма летом; * витамины на вашем столе. | Июнь - август | Воспитатели |
| **Воспитательно-образовательная работа** | | |
| Организация работы в группах по летнему расписанию ООД | Июнь - август | Зам.зав. по ВМР, педагоги |
| Регулярное проведение целевых прогулок по территории и за территорией детского сада;  - наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой | Июнь - август | Педагоги |
| Тематические развлечения и итоговые мероприятия раз в неделю | Июнь - август | Педагоги,  муз. руководитель,  инстр.по физ.культуре |
| Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма:   * беседы * развлечения * игры по ознакомлению с правилами дорожного движения | В течение летнего периода | Воспитатели  групп,  специалисты |
| Организация трудовой деятельности детей:  - на участке;  - в цветнике;  - в зонах природы;  - с природным и бросовым материалом;  - с бумагой | В течение летнего периода | Воспитатели  групп |
| Организация игровой деятельности детей через различные виды игр:   * сюжетно-ролевые игры; * театрализованные, драматизации; * подвижные, малой подвижности; * эстафеты, спортивные игры; * дидактические, развивающие; * народные, хороводные, музыкальные; * с песком, водой, ветром; * игровые ситуации по образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» | В течение летнего периода | Педагоги |
| Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми:   * длительное пребывание на свежем воздухе; * проведение физкультурных занятий и гимнастики на свежем воздухе; * проведение спортивных игр, упражнений (городки, бадминтон, футбол); * спортивные развлечения | Июнь - август | Педагоги,  инструктор по физ.культуре |
| **Методическая работа** | | |
| Комплексно - тематическое планирование воспитательной работы с детьми на летний период 2022 года. | Май | Заместитель заведующего по ВМР |
| Консультации для педагогов:   * «Особенности организации работы с детьми в летний период»; * «Безопасность дошкольников»; * «Правильная организация закаливающих процедур»; * «Оказание первой медицинской помощи»; * «Организация адаптационного периода». | Июнь,  июль,  август | Заместитель заведующего по ВМР,  Медицинский  работник,  Педагог – психолог |
| Организация выставок методической литературы:  - «Физкультурно-оздоровительная работа в  детском саду» | Июнь - август | Заместитель заведующего по ВМР,  Инструктор по физ.культуре |
| Организация смотров-конкурсов среди воспитателей групп:   * готовность групп к новому учебному году | 30.08.2022 | Заместитель заведующего по ВМР,  педагоги |
| Разработать рабочие программы воспитателей в соответствии с ФГОС | В течение летнего периода | Педагоги возрастных групп |
| Индивидуальная работа с педагогами (по запросам) | В течение летнего периода | Заместитель заведующего по ВМР |
| **Контроль** | | |
| Организация двигательного режима детей в течение дня | Июнь - август | Заведующий, Заместитель заведующего по ВМР |
| Организация и проведение занимательной деятельности с детьми в течение дня |
| Санитарное состояние участков |
| Состояние выносного материала |
| Проведение оздоровительных мероприятий |
| **Работа с родителями** | | |
| Проведение инструктажа с родителями «Охрана жизни и здоровья детей в летний период» | 25 -  27.05.2022 | Воспитатели всех групп |
| Оформление «Уголка для родителей» в группах:   * режим дня, расписание ООД летом; * рекомендации по воспитанию детей летом; * рекомендации по развитию связной речи | Июнь - август | Воспитатели |
| Оформление «Уголка здоровья для родителей»:   * профилактика солнечного теплового удара; * профилактика кишечных инфекций; * организация закаливающих процедур | Июнь | Воспитатели |
| Организация и проведение консультаций на темы:   * «Адаптация детей к условиям детского сада»; * «Как организовать летний отдых ребенка» * «Влияние семейного воспитания на психическое   здоровье детей» | Июнь -  август  август | Педагоги ДОУ  Педагог-психолог |
| Консультации для родителей:  - Ребенок на природе (даче)  - Здоровье всему голова | Июнь-  август | Воспитатели всех групп,  инс.по физ.культуре |
| **Административно-хозяйственная работа** | | |
| Подготовка территории МБДОУ:   * уборка территории детского сада; * ликвидация сухостоя и сорных растений; * уборка мусора; * покос травы; * ремонт прогулочных веранд, оборудования на   прогулочных участках, их покраска | Июнь - август | Завхоз, рабочий по ремонту |
| Частичный ремонт в приемных и групповых комнатах: покраска, побелка, туалетных комнат, ремонт мебели в группах | В течение летнего периода | Воспитатели, младшие воспитатели |
| Генеральная уборка в групповых и спальных комнатах и подсобных помещениях:   * просушка постельных принадлежностей (одеяла, матрасы); * чистка паласов, ковровых покрытий; * мытье светильников и окон | В течение летнего периода | Завхоз, младшие воспитатели |
| Дополнить выносной материал игрушками и пособиями для игр с песком и водой для развития детей | Июнь | Завхоз, воспитатели |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**В ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

|  |  |
| --- | --- |
| **Деятельность в течение дня** | **Время** |
| **• утренний приём детей на воздухе;** | 7.00 - 8.00 |
| **• утренняя гимнастика на воздухе под музыку;** | 8.00 - 8.30 |
| **• подготовка к завтраку, завтрак в группе;** | 8.30 - 9.00 |
| • **ОД** (совместная деятельность воспитателя с детьми) художественно-эстетического направления, сюжетно-ролевые игры, самостоятельная деятельность детей; | 9.00 - 9.50 |
| • **2 завтрак** | **9.50 - 10.00** |
| • совместная деятельность воспитателя с детьми на прогулке:  индивидуальная работа с детьми на свежем воздухе;  физкультурные занятия, спорт -прогулки, игры, досуги, развлечения,экскурсии;  закаливающие процедуры (воздушные, солнечные ванны, хождение босиком);  стопотерапия (хождение босиком по «колючим» дорожкам, камушкам, «дорожке здоровья», обливание стоп);  • игры с песком и водой, подвижные игры; | 10.00 - 12.00 |
| **• подготовка к обеду, обед:**  № I – я группа  № II – я группа  № III – я группа | **11.00 - 12.45**  11.30 - 12.15  11.45 - 12.30  12.00 - 12.45 |
| **• сон при открытых окнах:**  № I – я группа  № II – я группа  № III – я группа | **12.15 - 15.00**  12.15 - 15.00  12.30 - 15.00  12.45 - 15.00 |
| • гимнастика после сна; | 15.00 - 15.20 |
| • полдник; | 15.20 - 15.45 |
| • самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе, подвижные игры; уход детей домой. | 16.00 - 17.30 |

***Примечание.***Прием детей в первую группу раннего возраста начинается с 01.08.2022г.

Адаптационный период длится примерно до 31.08.2022г.

**ПЛАН  
летней оздоровительной работы с детьми**

***Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 5 «Солнышко»* с *10,5-часовым* пребыванием детей на *2022* год**

**1. ИЮНЬ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Режимные мероприятия** | | **Ответственный** |
| **Наименование** | **Содержание** |
| 01.06  *День защиты детей* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – детский мастер-класс «Оригами» | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – упражнение «Найди предмет» | Воспитатели |
| 2 Завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте | Воспитатели |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте | Воспитатели |
| 02.06  *День солнца* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу  Занятие на детской площадке – беседа на тему «Какую пользу приносят солнце и вода» | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке – наблюдение за движением солнца и беседа «Может ли солнце нанести вред здоровью» | Воспитатели |
| 2 Завтрак |  | Воспитатели |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: подвижные игры с мячом; | Воспитатели |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 03.06  *День охраны окружающей среды* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка | Ритмическая гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу;  Занятие – знакомство со знаками «Правилами поведения на природе» | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке – наблюдение за насекомыми, птицами. Пояснение и обсуждение увиденного | Воспитатели |
| 2 Завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице | Воспитатели |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях | Воспитатели |
| 06.06  *День ветра и воздуха* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – запоминание 5-6 зрительных образов | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – эксперимент «где прячется воздух» | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Оздоровительные процедуры | Хождение босиком по массажным дорожкам | Медсестра |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу  Прогулка: бадминтон, надувание шаров, игры с воздушным змеем; | Воспитатели |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: строительные игры, лазанье | Воспитатели |
| 07.06  *День сказок А.С. Пушкина* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о царе Салтане» | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – изготовление подделок | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – игровые упражнения на словообразование | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями | Воспитатели |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице | Воспитатели |
| 08.06  *День дорожной грамотности* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице», С. Михалков «Моя улица», Б. Житков «Что я видел», С. Михалков «Дядя Степа – милиционер» | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – беседы: «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице» | Воспитатели, инспектор ГИБДД (по согласованию) |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу;  Занятие на улице – проигрывание ситуаций по ПДД | Воспитатели, инспектор ГИБДД (по согласованию) |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: подвижные игры: «Подбери колесо для машины», «На чем я путешествую», «Говорящие знаки» | Воспитатели |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры на детской площадке | Воспитатели |
| 09.06  *День музыки* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание народных песен | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – знакомство с музыкальными инструментами (балалайки, гармошка) | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке – разучивание песен | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: подвижные музыкальные игры; | Воспитатели |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 10.06  *День игрушки* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка | Ритмическая гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – поиск персонажа на карточках | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу;  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке – сбор материалов (веточек, листочков и т.д.), изготовление игрушки из природных материалов | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: подвижные игры; эстафеты | Воспитатели |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками | Воспитатели |
| 13.06  *День России* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание гимна страны | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – рассматривание герба и флага России, беседа о символах страны, сбор пазла «Герб России» | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – рисование флага страны | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Оздоровительные процедуры | Хождение босиком по массажным дорожкам | Медсестра |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу;  Прогулка: игры с мячом и скакалкой на детской площадке, игры-соревнования | Воспитатели |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры в песочницах | Воспитатели |
| 15.06  *Праздник воды* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – знакомство с правилами поведения на воде | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – отгадывание загадок о водном мире | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: подвижная игра-путешествие «По дну океана вместе с Русалочкой» | Воспитатели |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры на детской площадке, рисование на асфальте | Воспитатели |
| 16.06  *День медицинского работника* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Айболит» К. Чуковского, рассматривание иллюстраций: «Профессия – врач» | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – беседа о здоровье: «Живые витамины», «Вредная еда» | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Практическое занятие – найди вредную и полезную еду | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу  Прогулка: подвижные игры | Воспитатели |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры в песочницах | Воспитатели |
| 17.06  *День мультфильмов* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание песен из мультфильмов: «Танец маленьких утят», «Улыбка», «Мамонтенок», «Дружба», «Песенка о лете» | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка | Ритмическая гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – рисование героев мультфильмов | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – образовательный проект «Волшебный мир мультипликации» | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу;  Прогулка: подвижные сюжетные игры по мотивам мультфильмов, игры со скакалкой | Воспитатели |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками | Воспитатели |
| 20.06  *День радуги* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – изучение каждого цвета радуги, проговаривание цветов | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – рисование радуги | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Оздоровительные процедуры | Хождение босиком по массажным дорожкам | Медсестра |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу  Прогулка: подвижные игры | Воспитатели |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке |
| 21.06  *День желаний* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Цветик-семицветик » Валентина Катаева | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивными предметами | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – изготовление подделки «Цветик-семицветик» | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Подготовка к прогулке: переодевание;  Занятие – высаживание растений | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: подвижные игры | Воспитатели |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры в песочнице, | Воспитатели |
| 22.06  *День памяти и скорби* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, информационные минутки по знакомству детей с понятиями «война», «трагедия», «мужество», «самоотверженность» | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – разучивание стиха «Тот самый длинный день в году» | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие на улице – прослушивание рассказа с иллюстрациями и музыкальными произведениями о начале войны | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу;  Прогулка: экскурсия к памятникам и обелискам; | Воспитатели |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры на детской площадке | Воспитатели |
| 23.06  *День книги* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказок | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие на тему «Что такое книга, зачем они людям», игровые упражнения на словообразование | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – рассматривание и изучение азбуки, составление слов из кубиков | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу  Прогулка: подвижные игры; | Воспитатели |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 24.06  *День спортивных игр* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка | Ритмическая гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – беседа об олимпийских играх | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу;  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке – беседа и практическое занятие «Как выполнять упражнения» | Воспитатели , инструктор по физической культуре |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: игры волейбол, футбол, эстафеты; игры с мячом, обручем, скакалкой, классики | Воспитатели |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 27.06  *День живописи* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – рассматривание натюрмортов, рисование | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – практические упражнения «Составь композицию» | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Оздоровительные процедуры | Хождение босиком по массажным дорожкам | Медсестра |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу;  Прогулка: игры с мячом и скакалкой | Воспитатели |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры в песочницах и с игрушками | Воспитатели |
| 28.06  *День творческих дел* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – беседа «Что такое ручная работа», мастер-класс «Как приготовить изделие своими руками» | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – изготовление поделок из картона, бумаги и пластилина, рисование | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры и забавы: «Горелки», «Лапта» |  |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: лепка из песка: «Колобок», «Баранки, калачи» | Воспитатели |
| 29.06  *День воздушных шаров* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – рассказ «Как появился воздушный шар», рисование на воздушных шарах | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу;  Занятие на улице – эксперименты с воздушными шарами | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: подвижные игры с мячом | Воспитатели |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры с воздушными шарами, игры на площадке | Воспитатели |
| 30.06  *День рисунков и игр на асфальте* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – беседа «Правила безопасности при игре на асфальте» | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке – опыты «Удивительный асфальт» | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: игры с мелками на асфальте  подвижные игры: классики, лабиринт, змейка | Воспитатели |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |

**2. ИЮЛЬ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Режимные мероприятия** | | **Ответственный** |
| **Наименование** | **Содержание** |
| 01.07  *День самостоятельности* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельные игры-исследования | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – беседа «Навыки самообслуживания» | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – упражнение «Заплети косу» (для девочек), «Застегни рубашку на пуговицы» (для мальчиков) | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры со спортивным инвентарем  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте | Воспитатели |
| 04.07  *День мячика* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу  Занятие на детской площадке – игровые ситуации: «В какие игры можно с мячом играть» | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке – разучивание новых игр с мячом | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры с мячом; | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры с мячом на площадке | Воспитатели |
| 05.07  *День фантазийных поделок* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – беседа на тему «Оригами», изготовление оригами «Кит», «Собачка» | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – изготовление поделок из веточек, шишек и листьев, картона и пластилина (по выбору воспитанника) | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: игра «Поделки на песке», игра в бадминтон и д.р. подвижные игры  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игра «Поделки на песке», игра: «Море волнуется» | Воспитатели |
| 06.07  *День грибов* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – дидактическая игра на тему «Грибы съедобные и несъедобные» | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – рисование или лепка на тему «Мухомор» | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: прогулка по территории детского сада, игры на спортивной площадке  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: малоподвижные игры | Воспитатели |
| 07.07  *День насекомых* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: сказка «Муха-Цокотуха» (Корней Чуковский), басня Стрекоза и Муравей (И. Крылов) | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу;  Занятие – наблюдение за насекомыми с пояснениями | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки на игровой площадке | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – пальчиковое упражнение «Летела муха около уха» | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижная игра «Поймай комара», игры с мячом, скакалкой и кеглями Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры в песочнице | Воспитатели |
| 08.07 *Всероссийский день семьи, любви и верности* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: С. Капутикян «Моя бабушка», Р. Гамзатов «Мой дедушка», Ю. Яковлев «Мама», Э. Успенский «Бабушкины руки» | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – разучивание стиха о маме | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – рисование на тему: «Выходные в семье», «Портреты членов семьи» | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игра в песочнице, игры с родителями или иными родственниками (по согласованию) | Воспитатели |
| 11.07  *День здоровья* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!» | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – заучивание пословиц, поговорок о здоровье | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке – отгадывание загадок, писк предметов на тему «Здоровье» | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: спортивное развлечение «В стране Здоровья!» | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: малоподвижные игры | Воспитатели |
| 12.07  *День сказок* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, прослушивание сказок «Маша и медведь», «Три медведя», «Рукавичка», рассматривание иллюстраций к сказкам | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – викторина «Что можно и нельзя на примере героев сказок» | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу; Физкультминутки | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Практическое занятие на детской площадке – спонтанное инсценировка сказок на выбор: «Рукавичка» «У солнышка в гостях» | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице и др. | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях | Воспитатели |
| 13.07  *День природы* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года» | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – игра «Что растет в лесу» | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – беседа «Правила поведения в лесу» | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: поход в лес, наблюдения за растениями, насекомыми, птицами  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: строительные игры, лазанье | Воспитатели |
| 14.07  *День сладостей* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «День сладкоежки» Н. Носова | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – беседа «О пользе и вреде шоколада» | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Практическое занятие – изготовление поделок из фантиков для конфет | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: езда на велосипедах или самокатах, игры на спортивной площадке  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: малоподвижные игры на площадке | Воспитатели |
| 15.07  *День рек, морей и океанов* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – игра-путешествие «По дну океана» | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Практическое занятие – эксперименты с водой | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры с песком «Построим корабль», малоподвижные игры на спортивной площадке | Воспитатели |
| 18.07  *День танца* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – беседа-демонстрация «Танцевальные жанры» | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Практическое занятие – разучивание новых танцевальных движений | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: дидактические игры-танцы, игры на спортплощадке  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 19.07  *День любимых игр* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – беседа «Я и моя любимая игра» | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу;  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Практическое занятие на детской площадке – разучивание новых игр | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры «Достань до флажка, попади в цель», игры: шашки, с обручем, со скакалкой и т.д. (по выбору воспитанника)  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: спокойные игры на детской площадке | Воспитатели |
| 20.07  *День юмора и смеха* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание рассказов Н. Носова, К. Чуковского | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – беседа «Как шутить, чтобы не обижать людей» | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – чтение небылиц «Все наоборот» Г. Кружкова, игра «Кто смешнее придумает название» | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные самостоятельные игры  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры на площадке | Воспитатели |
| 21.07  *Мой любимый детский сад* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – рассказ «Как зовут и кем работают сотрудники детского сада» | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – интеллектуальная игра «Знатоки детского сада» | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: игры «Ручеек», «Море волнуется» и другие подвижные игры  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице | Воспитатели |
| 22.07  *День друзей* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений «Теремок» в обр. К. Ушинского, «Песенка друзей» С. Михалкова | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – беседы: «Кто такой друг?», «Для чего нужен друг?» | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – викторина «Если с другом вышел в путь» | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: совместные подвижные игры: футбол, классики, бадминтон  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: малоподвижные совместные игры | Воспитатели |
| 25.07  *День рисования* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – повторение рисунка, изображенного на доске | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – рисование ладошками | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры на спортивной площадке;  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игра на асфальте «Крестики-нолики», рисование мелками на асфальте | Воспитатели |
| 26.07  *День моды* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу;  Занятие – беседа «Что такое мода», сбор природного материала для изготовления наряда для куклы | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке – изготовление из природного материала наряда для куклы | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, футбол  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях | Воспитатели |
| 27.07  *День участка детского сада* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу  Занятие – ознакомительная прогулка по территории детского сада, наблюдение за растениями | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки на игровой площадке | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – работа в цветнике детского сада | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры в песочнице, лазанье | Воспитатели |
| 28.07  *День времени и часов* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о потерянном времени» Е. Шварц | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – беседа «Что такое время» | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Практическое занятие – эксперименты с часами | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры в песочнице и на спортивной площадке | Воспитатели |
| 29.07  *Летнее развлечение «Природа и погода»* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года»,  прослушивание аудиозаписи «Голоса леса» | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – отгадывание загадок о погодных явлениях и природе | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – заучивание 3 новых видов растений | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу);  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте | Воспитатели |
| 30.07  *День животных* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – заучивание названий домашних животных | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке – отгадывание загадок о животных, игра-имитация «Животные» | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры;  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |

**3. АВГУСТ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Режимные мероприятия** | | **Ответственный** |
| **Наименование** | **Содержание** |
| 02.08  *День игр в песочнице* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу  Практическое занятие – проведение опытов с песком | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – счет формочек для песка | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры на спортивной площадке | Воспитатели |
| 03.08  *День путешественника* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения Г. Снегирев «Про пингвинов» | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – игра-беседа «Что знаю о путешествиях» | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – фантазирование «Путешествие в будущее» | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры со спортивным инвентарем  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 04.08  *День Нептуна* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – разучивание стихов о воде и океане | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – рисование «Морские сказочные герои» | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: игра «Морская волна», «Ручеек»  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 05.08  *День доброты* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание пословиц о дружбе | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – словесная игра «Кто больше скажет добрых и теплых слов» | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – разучивание песни «Улыбка» | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры: бадминтон, футбол, самостоятельные игры  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: строительные игры, лазанье | Воспитатели |
| 08.08  *День хороших манер* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – дача ответов при просмотре сюжетных картинок «Хорошо – плохо» | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – выполнение заданий «Как можно, а как нельзя» | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: эстафета, самостоятельные игры;  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 09.08  *День Красной книги* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – экологический проект «Прекрасное и удивительное рядом» | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу; Физкультминутки | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – наблюдение за растениями на территории детского сада | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте | Воспитатели |
| 10.08  *День профессии* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы по теме дня | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Практическое занятие – экскурсия в медицинский кабинет, разговор с медсестрой | Воспитатели, Медсестра |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке – игра назови 10 профессий | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры; | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 11.08  *День овоща* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Чиполлино» Дж. Родари | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – беседа на тему «Какие знаю овощи» | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – игровое занятие «Что можно приготовить из овоща» | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях | Воспитатели |
| 12.08  *День богатырей* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – разучивание имен русских богатырей | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – рисование «Как я представляю себе богатыря» | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: экскурсия в музей  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: строительные игры, лазанье | Воспитатели |
| 15.08  *День родного края* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Степанов «Что мы Родиной зовем», рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях родного города | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – разучивание названий улиц города | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – рисование «Наша улица» | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игра в песочнице | Воспитатели |
| 16.08  *День театра* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – литературная викторина «В мире театра» | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Практическое занятие – изготовление сценического костюма | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры | Воспитатели |
| 17.08  *День физкультурника* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание книг, альбомов о спорте, прослушивание: А. Барто «Я расту» | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке – заучивание 3 новых слов по теме дня | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке – разучивание новых физических упражнений | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры; | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 18.08  *День строителя* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – конструирование на тему «Дом» | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу;  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке – игра - викторина «Какие фигуры можно использовать, чтобы построить дом» | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры; экскурсия строительную мастерскую, наблюдение за изготовлением скворечников | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях | Воспитатели |
| 19.08  *День березки* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу  Практическое занятие – беседа «Забота о дереве» | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – обучение плести венки | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры;  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: строительные игры, лазанье по горке | Воспитатели |
| 22.08  *День птиц* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – беседы на тему: «Птицы, кто они такие?» | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – просмотр картинок с птицами, запоминание 4 новых видов птиц | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры на физкультурной площадке | Воспитатели |
| 23.08  *День флага* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Практическое занятие – игра «Собери из частей целое» | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – создание аппликации «Флаг города» | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры | Воспитатели |
| 24.08  *День цветов* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – игра «Угадай по описанию», «Опиши цветок» | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке – наблюдение за цветами | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры; | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 25.08  *День ОБЖ* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – дидактическая игра на тему «Слушай внимательно» | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Практическое занятие – обучающие экскурсии по детскому саду на тему «Разрешается – запрещается» | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: малоподвижные игры: «Цветные автомобили», «Светофор», «Веселый пешеход», «Пожарные на учениях», «Самолеты», «Цыплята и наседка» | Воспитатели |
| 26.08  *День ГО и ЧС* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – запоминание 5-6 зрительных образов | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – подвижная игра «Огонь, вода и едкий дым» | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: тематическими подвижные игры «Потуши пожар» и т.п.  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры в песочнице, лазанье | Воспитатели |
| 29.08  *День пожарной безопасности* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – Разучивание стихотворения С.Я. Маршака «Пожар» | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Практическое занятие – эвакуация из здания на тему «Пожар» | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры на детской горке, игра в песочнице | Воспитатели |
| 30.08  *День следопыта* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – упражнение «Найди на картинке путь лисички» | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – дидактическая игра «Проведи расследование» | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры на площадке | Воспитатели |
| 31.08  *Праздник «До свидания, лето»* | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – разучивание (или повторение) названий месяцев лета и других месяцев | Воспитатели |
| Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| Образовательная нагрузка | Занятие – беседы «Чем вам запомнилось лето» | Воспитатели |
| 2 завтрак |  |  |
| Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: праздничный концерт;  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |