

ПРИНЯТО
решением педагогического совета
Протокол № 1 от 30.08.2021г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №5 «Солнышко»
В.А. Фашенко
Приказ № 6 -ОД от 30.08.2021г



***Режим дня обучающихся
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
Детский сад №5 «Солнышко»
города Красный Сулин
Ростовской области
на 2021-2022 учебный год.***

2021г.

Режим составлен в соответствии с требованиями Сан.Пин 2.4.1.3049-13, Учебным планом ДОУ, Уставом ДОУ, Правилами внутреннего трудового распорядка ДОУ и инновационной программой дошкольного образования «От рождения до школы» (издание шестое (инновационное), дополненное и переработанное) под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой.

Ежедневная организации жизни и деятельности детей осуществляется с учетом:

построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра; решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Организация режима дня

При проведении режимных процессов ДОУ придерживается следующих правил:

- полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей;
- тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели;
- привлечение детей к посильному участию в режимных процессах;
- поощрение самостоятельности и активности; формирование культурно-гигиенических навыков;
- эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов;
- учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка;
- спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку, устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависят от состояния их нервной системы.

Основные принципы построения режима дня

Режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.

Соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника, в ДОУ для каждой возрастной группы определен свой режим дня.

Организация режима дня проводится с учётом холодного и теплого периодов года.

Холодный период года.

Режимные моменты	I группа раннего возраста	II группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Приём детей, свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.10	8.05-8.15	8.10-8.20	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (с младшей группы)	8.05-8.40	8.05-8.40	8.10-8.40	8.15-8.40	8.20-8.40	8.25-8.45
Утренний круг (группа ран. возр. - чтение художественной литературы)	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
<i>Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)</i>	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30	9.00 – 9.15 9.25 - 9.40 9.50 – 10.05	9.00 – 9.20 9.30 - 9.50 10.00 – 10.20	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 - 10.35	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 - 10.50
Игры. Самостоятельная деятельность. 2-ой завтрак	9.30-10.00	9.30-10.00	10.05-10.10	9.50 - 10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.10	10.00-11.30	10.05-11.50	10.20-12.00	10.35-12.30	10.50-12.30

Возвращение с прогулки, КГН, игры, занятия	11.10-11.30	11.30-11.50	11.50-12.10	12.00-12.20	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00	11.50-12.20	12.10-12.50	12.20-13.00	12.40-13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.00-15.00	12.20-15.00	12.50-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10	13.10-15.10
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры.	15.00-15.25	15.00-15.20	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.45	15.20-15.40	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, игры. Вечерний круг (группа ран. возр. - чтение художественной литературы)	15.45-16.15	15.40-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30

Теплый период года

Режимные моменты	Время проведения					
	I группа ранн.возр.	II группа ранн.возр.	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовит группа
Приём детей на улице, утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры. Самостоятельная деятельность. Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.10
Второй завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка: занятия, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	9.30-11.10	9.30-11.20	9.50- 11.40	10.00-12.00	10.10-12.20	10.20-12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливающие мероприятия	11.10-11.30	11.20-11.40	11.40-12.00	12.00-12.20	12.20-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.10	12.00-12.30	12.20-12.50	12.40-13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.30-15.10	12.50-15.10	13.00-15.10	13.10-15.10

Постепенный подъем, профилактические, физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.00-15.25	15.00-15.20	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.20-15.40	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность. Вечерний круг	15.45-16.00	15.40-16.00	15.50-16.05	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.05-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575818

Владелец Фашенко Виктория Анатольевна

Действителен с 16.03.2021 по 16.03.2022